

The image features a vibrant, abstract composition on a light yellow background. It includes various geometric shapes such as circles, rectangles, and lines in shades of purple, teal, pink, and gold. A prominent white circle with a purple border is positioned on the right side, containing the text. The overall style is modern and energetic.

**Cum să
realizezi un
CV de
succes?**

1 PREAMBUL



Despre denumiri: CV sau Curriculum Vitae sau Resume? Este același lucru?

Da și Nu - Da – pentru că ambele te prezintă pe tine și **Nu** – pentru că au formate, dimensiuni și scopuri diferite.

Un „Resume” are 1 – 2 pagini și prezintă abilitățile, experiența și educația ta.

Un CV are cel puțin 2 pagini (de obicei mai multe), se folosește mai mult în mediul academic și include detalii despre educație, burse, granturi, cercetări, etc.



De reținut

CV-urile sunt niște instrumente de marketing!!!!

CV-urile nu sunt istoria vieții profesiei voastre;

CV-urile nu sunt documente care povestesc despre eșecurile și reușirile voastre;

Scopul unui CV este de a avertiza angajator că voi aveți calitățile necesare pentru a realiza activitățile cerute.

STIAȚI C

Studii efectuate
dispozitive de măsură
direcției privirii au arătat
angajații de la Resurse
Umane se uită în medie
secunde la un CV.

De aceea structura CV-ului
trebuie să fie echilibrată, cu
spații, să redea evoluția
voastră în mod logic și
cronologic.

Așa DA

Puneți numere (cuantificați) în dreptul realizărilor voastre. Așadar, spuneți:
„Am condus o echipă de 15 persoane,”
și nu „Am condus o echipă”; Am administrat un buget de XXX euro; Am distribuit chestionare la XXX clienți;
• Am realizat 3 teme de cercetare, și anume ...



Precizați clar fiecare abilitate realizată a voastră. • Nu insistăm prea mult asupra aspectelor tehnice ale CV-ului (liniuțe, fraze sau propoziții, enumerări). • Important este ca prezentarea să fie logică și coerentă.

Motive pentru care solicitările sunt refuz

- 1 Nivel redus de realizări anterioare;
- 2 Lipsă de încredere în sine;
- 3 Lipsă de obiective / scopuri în viață;
- 4 Lipsă de entuziasm;
- 5 Lipsă de interes în firma respectivă;
- 6 Lipsă de abilitate în exprimare sau convingere;
- 7 Solicitări salariale nerealiste;
- 9. Lipsă de maturitate sau de potențial de conduc
- 10. Lipsa unor activități extracurriculare
- 11. Lipsa pregătirii pentru interviu, lipsa oricărei
- 12. Refuzul de a călători, lucra peste program, et
- 13. Interes excesiv pentru siguranță și beneficii

Recomandari intocmire CV

CV-ul trebuie să fie ordonat, atractiv și la obiect pe

să conțină propoziții și fraze ușor de citit;

să fie ușor de parcurs – încearcă să te încadrezi în 1

să fie redactat corect din punct de vedere ortografic

să cuprindă abilitățile tale;

să evidențieze atuurile tale și motivele pentru care
respectiv;

să fie structurat în funcție de jobul pentru care aplici

să nu conțină informații fictive, care să-ți comprom